


ごぼうからあけの作り方
さいは、あがう

1. ごぼうのくわき、ほうちゅうの
うらでまく(あちいには、じーでてもいい)

2. すきなかたちには、ほうちゅう.

じーでできる 

3. タッパ-に、^{じかん}自分のごぼうを
入れる 

4. タッパ-をふる 
5. あける

6. できあがり