

しおごま) のりまき
きなこ

ひつようたどうだ

・ラッコ
・おま

たはま
おこめ
のり
せ

つくりにかた

1. ごはんおたく
1

2. ごはんかたはたら
2

3. ごはんのうすにはおま
さる
3

4. のりおまいをうま
4

おしまい